

## **Bewegte Kinder im Sauseschritt Detlev Jöcker macht mit neuem Album und hochkarätigen Musikern Kinder fit**

– Für Kinder bedeutet regelmäßige Bewegung weit mehr als Spiel und Spaß, sie ist für ihre ganzheitliche Entwicklung notwendig. Deutschlands bekanntester Kinderliedermacher Detlev Jöcker will mit seinem neuen Album „Bewegte Kinder“ die Fitness von Kids fördern. Dazu gibt es auf der CD 14 neue Lern-, Spiel- und Spaßlieder mit über 100 verschiedenen Bewegungen zum Mitmachen, die spielerisch und nachhaltig den allgemeinen Wachstums- und Entwicklungsprozess von Kindern unterstützen. Das Album wurde mit einigen der besten deutschen Musiker komplett live im Studio eingespielt und erschien am 30. September bei EUROPA Family Music (Sony).

Sein Album enthält 14 neue Spiel- und Bewegungslieder mit 100 verschiedenen Bewegungen zum Mitmachen und Lernen. Der Clou: Erstmals sind die Bewegungsanleitungen in alle Liedertexte integriert. Da muss niemand etwas nachlesen. Einfach zuhören, mitsingen und mitmachen. Ohne Umwege kommen die Kinder dann direkt in Bewegung.

Kinder können mit den Songs nicht nur aktiv werden, sondern auch gleichzeitig noch vieles lernen, zum Beispiel was Gegensätze sind, dass Tierbabys viel früher laufen können als Menschenbabys, oder was in den 12 Monaten des Jahres in der Natur so alles passiert. Es gibt auch Lieder, bei denen Kinder sich entspannen und zur Ruhe kommen, inklusive eines Elternsongs.

### **Bewegung fördert Selbstvertrauen und Sozialkompetenz**

Der studierte Musiker Detlev Jöcker ist davon überzeugt, dass Bewegungserfahrungen mit Musik und Gesang Kindern eine wichtige Grundlage für ihre Persönlichkeitsentwicklung bieten. Dieser Ansatz wird unterstützt durch entwicklungspsychologische Forschungen, u.a. durch das Institut für Sport und Bewegungswissenschaft in Osnabrück. Deren Ergebnisse belegen, dass eine anregungsreiche Umwelt, in der Kinder selber tätig und bewegungsaktiv sein können, eine wesentliche Grundlage ist, um Zutrauen zu ihren eigenen Fähigkeiten zu bekommen.

Regelmäßige Bewegung ist wichtig für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern. Es macht sie ausgeglichener, gesünder und oft sogar klüger als Kinder, die sich nicht ausreichend bewegen. Kinder mit geschulter Motorik reagieren auch in Gefahrensituationen, wie z.B. im Strassenverkehr, viel angemessener als Kinder mit eingeschränkter Bewegungserfahrung. Die Verbindung von Singen und Bewegung fördert durch die vielfältigen Sinnesreize den Aufbau und die Vernetzung im Gehirn u.a. auch die Sprachbildung. Darüber hinaus wird durch die Bewegungsaktivität auch die Sozialkompetenz gestärkt. Beim gemeinsamen Singen und Bewegen lernen Kinder Rücksicht zu nehmen, Regeln einzuhalten oder sich etwas zuzutrauen.

### **Live eingespielt mit hochkarätigen Studiomusikern**

Viel Bewegung gab es auch am Aufnahme-Set der CD: Jöckers Album wurde komplett live im Studio eingespielt, was in der deutschen Kinderliederszene etwas ganz besonderes ist. Unterstützt wurde er dabei von hochkarätigen Musikern und Bandmitgliedern, z.B. von BAP, Revolverheld, Mark Forster und Andreas Bourani. Dazu zählen der Gitarrist Ulrich Rode, der Bassist Oliver Carsten und der Schlagzeuger Marco Möller. „Uns war es wichtig den Kindern eine ehrliche und authentische Musik anzubieten, die atmet, lebt und ohne Umwege direkt in die Ohren, Hände, Beine und Herzen geht“, so Detlev Jöcker.

Das Album „Bewegte Kinder“ erschien am 30. September bei EUROPA Family Music (Sony) und ist auch eine Art klingendes Geburtstagsgeschenk, dass sich Detlev Jöcker selber macht: am 5. Oktober wurde der Grandseigneur der Kindermusik 65 Jahre alt.

**Kornelia Jöcker**

Geschäftsführung

Menschenkinder Verlag und Vertriebs GmbH

An der Kleimannbrücke 97

48157 Münster

Telefon: +49 170 4414400

Telefax: +49 / 2 51 / 9 32 52-90

E-Mail: [kornelia.joecker@menschenkinder.de](mailto:kornelia.joecker@menschenkinder.de)

<http://www.menschenkinder.de>